

C'est décidé, je m'envole !

Stage Anti-stress Aérien

La peur de l'avion, le vertige sont des phénomènes handicapants qui impactent votre vie professionnelle et personnelle et vous laisse un goût de frustration.

Ce stage permet en outre d'éclairer d'autres peurs et phobies qui entraînent ce blocage sans lien direct avec celui ci.



Unique à Tours !
Ce stage d'une journée allie thérapie cognitive, intelligence émotionnelle et connaissances aéronautiques

Au programme :

- Analyser sa peur pour la comprendre
- Déjouer les mécanismes d'anxiété par des outils simples
- Reprogrammer la liberté par un vol réel en hélicoptère

Intervenante : Corinne Collin Bellet, Psychologue et coach en neurochangement

Prochains stages : 21 septembre et 5 octobre 2018 de 9h à 18h

Lieu du stage : Marmion Aviation - 40 rue de l'aéroport 37100 TOURS

Coût 149€ par personne (hors déjeuner)

Stage de 10 personnes

Inscription validée après règlement complet - inscription sur www.marmionaviation.com

